

Le ricette del Cuore

Uno scrap-ricettario in box by *Mary Melis*



Meeting Asi Sardegna

Domenica, 23 marzo 2025

c/o Sala ricevimenti Istituto salesiano S. Domenico Savio
via Don Bosco, 14 Selargius (CA)

LA TEACHER ED IL PROGETTO

Ciao a tutte,

mi chiamo Maria Assunta, ma per tutti sono Mary.

Nata e cresciuta a Selargius, sono sposata con Alessandro, un uomo meraviglioso che asseconda la mia passione e ho due figli adolescenti... la gioia della mia vita, anche se mi danno tanto da fare. Sono Insegnante in un Istituto Superiore di Cagliari; non potrei fare lavoro più bello... ogni giorno è un arricchimento personale.

Adoro viaggiare insieme alla mia famiglia, fare sport e lunghe chiacchierate con le amiche, passeggiare in riva al mare, cucinare e, quando posso... andare in bicicletta. Insomma tutto ciò che mi fa sentire libera!!!

Perché amo scappare? Perché, attraverso la carta, le mie emozioni prendono vita e... la gioia negli occhi di chi riceve i miei lavori, mi rende felice ed appagata. Mi piace confrontarmi e imparare nuove tecniche, perché la voglia di cimentarmi in "nuove avventure creative" non ha limiti... vorrei solo avere un pò più di tempo da dedicare a questo meraviglioso mondo.

Il progetto che ho realizzato per questo meeting parla di emozioni che restano impresse nel cuore per sempre, profumi che evocano ricordi lontani, sapori che riportano alla mente momenti di felicità condivisa, gesti ripetuti con amore che raccontano storie di famiglia. È da queste emozioni che è nata l'idea di realizzare questo ricettario.

Ho voluto raccogliere i piatti che più amo, quelli che mi accompagnano sin dall'infanzia, che mi sono stati insegnati da mia madre e dalle persone a me più care. Sono ricette che non solo nutrono il corpo, ma scaldano l'anima, perché ogni ingrediente racchiude un ricordo, ogni passaggio racconta un momento di vita vissuta.

Ho scelto di chiamarlo "Le Ricette del cuore" proprio per questo motivo: perché custodisce quei piatti speciali che prepariamo nei giorni di festa, nei momenti più importanti della nostra vita, nelle occasioni di condivisione e felicità. Sono i sapori che uniscono, che fanno sentire a casa, che accendono i sorrisi. Spero che vi piaccia e che vi divertiate nel realizzarlo!



Mary



Il Programma della giornata

Ore 9.30 Registrazione presenze, timbratura passaporti, rinnovo iscrizioni, consegna kit e gadget.

Ore 10,00 Presentazione insegnante, progetto ed inizio dei lavori

Ore 13.30 Pausa pranzo

Ore 14.45 Swap, Shopping & foto di gruppo

Ore 15.30 Ripresa dei lavori

Ore 19.00 Saluti e chiusura meeting

Come partecipare al Meeting Asi

Per l'iscrizione utilizzeremo un modulo on line che genererà la lista degli iscritti in ordine di registrazione e, nel contempo, la lista d'attesa.

Per procedere dovrete cliccare sul link sotto indicato, che vi conetterà direttamente al modulo appositamente preparato.

Dovrete compilarlo prestando attenzione alla correttezza dei dati che inserirete, con particolare riferimento all'e-mail e al cellulare, fondamentali per essere ricontattate.

Ad iscrizione avvenuta, riceverete un'email all'indirizzo che avrete inserito nel modulo stesso. **Il link sarà attivo a partire dalle ore 15:00 del 24 febbraio p.v.**

<https://forms.gle/rY4qZrxu7xG7Nnf26>

Si potrà iscrivere un solo nominativo alla volta e si accetteranno massimo **50 iscrizioni**. Tutte le iscrizioni pervenute dopo il raggiungimento del numero massimo saranno inserite in **lista d'attesa**.

La Location

Il meeting si svolgerà a Selargius (CA), nei locali dell'Istituto Salesiano S. Domenico Savio, nella via G. Don Bosco n° 14. Per raggiungere più agevolmente il luogo del meeting potete visualizzare la mappa sul cellulare scannerizzando questo QR Code:



La struttura dispone di un'ampia sala ricevimenti termo condizionata e di uno spazioso parcheggio interno.

Materiali ed attrezzature a cura dei soci

Per realizzare il progetto dovrete portare con voi le attrezzature ed i materiali sotto indicati:

- Borsa della scrapper in trasferta
- Colla vinilica (tipo Nuvo)
- Colla per legatoria (consigliata la VINAVIL NPC - Stella Bianca o similari)
- Biadesivo spessorato
- Nastro carta o Corner assembly clamps for box
- Enamel dots in tinta con il pad di carte
- 20 cm di cordoncino twine rosa
- Fustelle metalliche rettangolari smerlate
- **Chipboard da 2mm:** 2 pezzi da cm 12,4x13; 4 pezzi da cm 20,5x13; 2 pezzi da cm 12,4x6; 2 pezzi da cm 20,5x6;
- **Chipboard da 1,5 mm:** 2 pezzi da cm 11,9x14; 2 pezzi da cm 19,5x14



Il Pranzo

Anche per questo meeting è prevista la scelta tra il pranzo al sacco ed il pranzo con menù a buffet. Questa soluzione ci consentirà di condividere anche questo momento e, nel contempo, garantirà il rispetto delle esigenze di ciascuno di noi.

I soci che preferissero optare per il pranzo a buffet dovranno segnalare nel modulo eventuali intolleranze, allergie e/o esigenze alimentari, in maniera tale da poter concordare con il cuoco il menù più opportuno.

Al fine di consentire alla struttura una corretta organizzazione, la prenotazione del menù sarà vincolante, salvo disdetta da comunicarsi almeno 24 ore prima. In difetto di disdetta entro i termini anzidetti, il prezzo del pranzo dovrà essere comunque corrisposto al gestore della struttura

La quota di **€ 13,00** dovrà essere corrisposta la mattina del meeting all'atto della registrazione.

I Kit: Shop & Teacher

Al meeting sarà presente lo Shop "Con un po' di fantasia" di Carla Sappia, che allestirà uno spazio interamente dedicato ai nostri acquisti e preparerà - per chi lo desidera - il kit necessario ma facoltativo per la realizzazione del progetto. Il **Kit SHOP** conterrà i seguenti materiali:

- 4 fogli di carta di lino rosa a strisce "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- 4 fogli di carta lino fantasia "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- Sentiment in legno "Le ricette del cuore", elemento in legno "Mattarello" e bottone di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- Un foglio di ritagliabili "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy

- 3 fogli n° 9 di carta 12"x12" del pad "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- 1 foglio n° 10 di carta 12"x12" del pad "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- 1 foglio n° 2 di carta 12"x12" del pad "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- 1 foglio di card "Le ricette del cuore" di Passione Scrap by Le creazioni di Ivy
- 3 fogli bianchi di carta Florence

Il KIT shop costa € 17,10 **e dovrà essere prenotato tramite il modulo d'iscrizione al meeting entro il 12 marzo p.v.**

Se, per qualsiasi motivo, non doveste più partecipare, dovrete comunque provvedere al pagamento del kit e al suo ritiro, anche tramite delegato/a.

Riceverete inoltre un "Kit Teacher", preparato appositamente per voi. Questa volta sarà una sorpresa!

Come iscriversi all'Asi

La partecipazione ai meeting è gratuita ed è consentita a tutti i soci in regola con l'iscrizione annuale. I soci devono rinnovare l'iscrizione per l'anno 2024, provvedendo a versare la quota a mani delle referenti ASI oppure osservando le istruzioni indicate nel sito www.asi-italia.org nella sezione "Come iscriversi". All'atto del rinnovo o alla prima occasione utile, il socio riceverà un gadget in omaggio. Come da regolamento, i ragazzi dagli 8 ai 18 anni non compiuti possono prendere parte all'evento solo se tesserati (soci junior) ed accompagnati da un adulto associato. Per ragioni di sicurezza ed assicurative non saranno ammessi i bambini di età inferiore agli 8 anni.

In occasione del meeting è possibile anche rinnovare l'iscrizione all'Associazione per il **2025**, versando le seguenti quote:

Socio Ordinario - Euro 30,00

Socio Junior - Euro 12,00

Lo Swap "Scrappa la ricetta!"

Questa volta vi chiediamo di rovistare tra le vostre ricette preferite, quelle che vi sono state magari tramandate o insegnate da qualcuno a voi caro e condividerne una con la vostra swappina.

Dovrete creare una scheda in cartoncino della misura di cm 18,5x14, scapparla ed annotarvi la ricetta scelta. La vostra swappina dovrà poter inserire la scheda nel ricettario, quindi attenzione alle misure! Come sempre, per rendere la sorpresa più woow, abbiate cura di impacchettare il vostro swap.

Buon lavoro!



Una sbirciatina al Meeting!

Sarà possibile invitare anche i non soci a curiosare cosa succede ad un meeting.

Invita un'amica a conoscere il nostro mondo! Potrà venire a curiosare (non si potrà partecipare alla fase di realizzazione del progetto), fare shopping e innamorarsi di questo nostro mondo!

VI ASPETTIAMO!

LE VOSTRE REFERENTI ASI SARDEGNA

Dianella e Roberta



SARDEGNA@ASI-ITALIA.ORG